

# 暑い夏を楽しく

会員  
無料

## デフスポーツ研修会

2024年  
8月25日(日)  
13:30～16:00  
(受付 13:00～)

場所

クローバープラザ  
アリーナ棟 体育館  
★冷房が入ります。

参加費

スポーツ委員会  
正会員・賛助会員 無料  
非会員 500円

持ってくるもの

体育館シューズ・汗拭きタオル  
飲料水・動きやすい服装(更衣室あり)  
ヨガマット※持っていない人は  
大きなバスタオルでも OK

お願い

駐車場は台数の制限があり、満車の場合は近隣のパーキングをご利用ください。なるべく公共交通機関をご利用の上ご来場ください。  
身体障害者手帳をお持ちの方は、駐車料金が減免となります。

お申し込み方法

先着 30 名限定!  
お申込みはお早めに!

こちらの QR コードのフォームに必要事項を記入のうえお申込みください。または、裏面の FAX 用紙からお申込ください。



内容

【第1部】13:30-14:30

「スポーツについて手話ベリ」

自己紹介とお互いを知ろう

【第2部】14:45-15:45

「ヨガチャレンジ」手話通訳あり

ヨガインストラクター 渡邊 翔太 氏



サッカーで怪我を負いリハビリの中でヨガと出逢う。2019年から『1万人ヨガチャレンジ』に挑戦中。1万人達成後、スタジオとゲストハウスを作ることが夢。海外での経験を活かしヨガインストラクターとして活躍。

足腰が弱い方はイスに座って一緒に体験ができます!

お問合せ先

**FJSC**  
福岡県ろうあ者スポーツ委員会

福岡県ろうあ者スポーツ委員会 事務局  
FAX 092-582-2419 TEL 092-582-2414  
MAIL fuk.deafsports.2014@gmail.com